

14. bis 18. Januar 2019

## Montag

Rindsragout\*  
an Rotweinsauce  
Teigwaren  
Gemüse  
Salat

Falafel auf Tomatensauce  
Reis  
Grill Gemüse  
Salat

## Dienstag

Rippli\* geräuchert  
auf Lauch Gemüse  
Salzkartoffeln  
Salat

Quinoa Burger auf  
Wurzelgemüse  
Cocktailsauce  
Salat

## Mittwoch

Pouletbrust\*\*  
auf Currysauce  
Basmatireis  
Gemüse  
Salat

Käsekuchen  
Salat

## Donnerstag

Hackbraten (Rind\*)  
hausgemacht  
Kartoffelstock  
Gemüse  
Salat

Spinatlasagne mit Ricotta  
Salat

## Freitag

Schlemmerfilet Bordelaise  
(MSC Nordwest Pazifik)  
Wildreis  
Gemüse  
Salat

Linsen Curry mit Samosas  
Salat

\*Schweiz  
\*\*Frankreich